

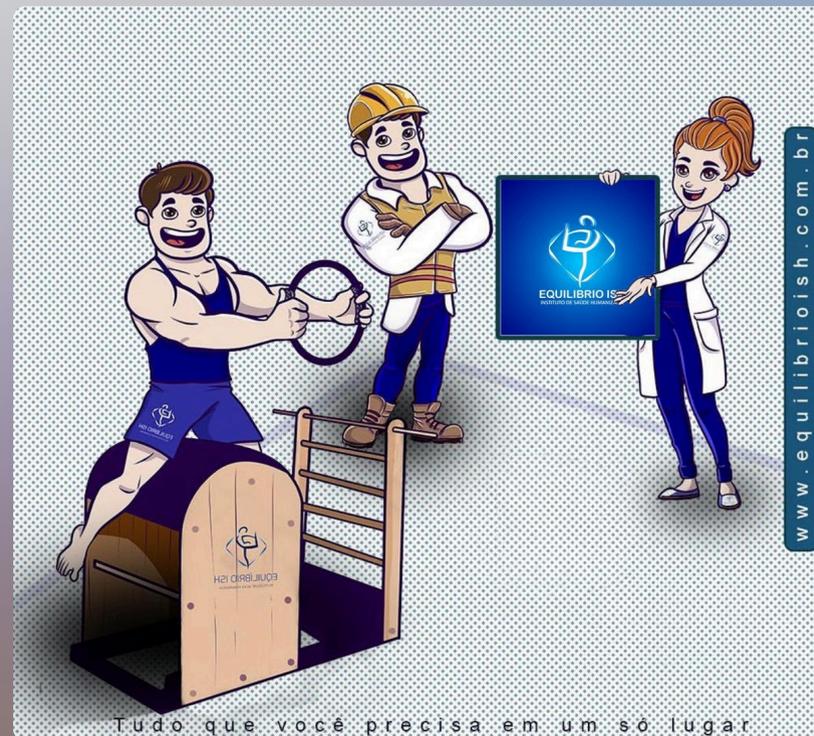


EQUILÍBRIO ISH

Excelência em Qualidade, Segurança, Meio Ambiente e Saúde Ocupacional - QSMS

Resultados apresentados:

Este case de sucesso da **EQUILÍBRIO ISH** ilustra como a implementação do programa **GERMINAR SAÚDE** na empresa "X" consolidou sua autoridade em QSMS, transformando um cenário adverso em um ambiente de conscientização, colaboração e ganhos expressivos. Com a participação ativa de todos, o programa não apenas reduziu significativamente as perdas financeiras, diminuindo incidentes, acidentes e doenças ocupacionais, resultando em uma queda acentuada nos afastamentos, mas também contribuiu para um ambiente de trabalho mais harmonioso, seguro, saudável e produtivo, beneficiando tanto os colaboradores quanto a empresa e ainda, reverberando além dos muros da instituição.



Programa implementado pela empresa

Treinamento de Segurança

Treinamento obrigatório para todos os funcionários sobre normas de segurança e saúde, com foco em práticas preventivas.

Inspeções de Segurança

Inspeções regulares nos ambientes de trabalho, equipamentos e instalações baseados nas NR para identificar e corrigir possíveis riscos.

Investigação de Acidentes

Análise detalhada de todos os acidentes para identificar as causas e implementar medidas corretivas para evitar que se repetissem.

Mudança da mente

Palestras planejadas para estruturar a renovação de mentes na forma de pensar e agir, guiando os trabalhadores na adoção de atitudes colaborativas, simples e empáticas, resultando em melhorias sustentáveis no ambiente de trabalho.



Necessidade de melhorar a SST e reduzir custos.

Riscos Específicos

- Os ambientes de trabalho da empresa "X" apresentavam riscos diversos, como iluminação intensa, equipamentos pesados e prazos apertados para dispersão, exigindo atenção especial à ergonomia, saúde e segurança.
- O número de colaboradores acima do peso e hipertensos descontrolados era alto.

Melhoria da imagem

- A empresa precisava melhorar sua imagem e aumentar seus clientes.

Prevenção de Acidentes

A implementação de medidas preventivas era fundamental para proteger os colaboradores de acidentes e doenças ocupacionais, e a empresa do impacto financeiro. Os afastamentos e o presenteísmo afetavam a produtividade e sobrecarregava as equipes.

Altos custos

Os custos com acidentes, doenças, afastamentos e treinamentos sem resultado eram altos.

Programa de Qualidade de Vida
Germinar Saúde®

Bem-estar dos Colaboradores

Um ambiente de trabalho seguro e saudável contribui para o bem-estar físico e mental dos colaboradores, aumentando a moral, a motivação, o desempenho e o comprometimento.



Onde: Empresa "X"



25 Setores



47 funções

Programa de Qualidade de vida
Germinar Saúde[®]

Toda a empresa

1

Produção

Formada por equipes de planejamento, execução, controle de qualidade e monitoramento dos recursos.

2

ADM/Recursos Humanos

Formada por equipes de contabilidade, gerência, financeiro, compras, vendas, jurídico, telefonia, arquivos e RH.

3

Setor médico

Formado por profissionais da saúde que coordenam as atividades do SESMT; Realizam exames médicos e acompanham a saúde dos colaboradores.

4

Direção

Diretores e presidência.



5

TI/Propaganda/Marketing

06 setores que englobam a tecnologia, propaganda, marketing e redes sociais.

6

Engenharia/Infraestrutura

05 Setores: técnico, operacional, interno e externo.

7

Terceirizados

Empresas prestadoras de serviços.



Principais ações e estratégias do Germinar Saúde

1

Foco no ser humano

Todo o programa **GERMINAR SAÚDE** é desenvolvido com foco no ser humano.

Quando a empresa colocou o ser humano no centro de suas estratégias construiu uma base sólida de confiança, engajamento e colaboração, o que foi fundamental para o crescimento sustentável e o sucesso a longo prazo.

2

Plano de prevenção e análise de riscos

Identificação e avaliação sistemática de riscos em todos os departamentos e atividades da empresa.

Elaboração de um plano abrangente com medidas para eliminar ou reduzir os riscos identificados.

3

Ambiente de Trabalho Positivo

A harmonia conquistada através do sentimento de fazer parte de algo maior, contribuiu para o sucesso coletivo.

4

Engajamento e Retenção

O foco no ser humano promove o engajamento e aumenta a retenção de talentos. Colaboradores que percebem que seu bem-estar é uma prioridade são mais leais e comprometidos com a empresa a longo prazo.

5



6

Cultura de Prevenção

Transformar a mentalidade de todos para a prevenção, é um processo árduo, mas os resultados são sempre além das expectativas, pois cria prioridades automáticas, em que fazer o certo é a única opção.

7

Desenvolvimento de Lideranças

O foco no ser humano não só apoia o desenvolvimento individual dos colaboradores, mas também fomenta líderes que inspiram e cuidam das equipes, resultando em uma cultura organizacional mais forte e resiliente.

Período: De 2016 a 2022.





Resultados alcançados após a implementação do programa Germinar Saúde

1

Primeiro ano

O programa foi implantado com o foco central na valorização do ser humano e na transformação da mentalidade dos colaboradores para uma cultura de prevenção. A participação ativa de todos foi fundamental, resultando em um aumento significativo do engajamento e disciplina. Esse esforço conjunto gerou uma redução de 6,8% nos acidentes de trabalho, doenças ocupacionais e afastamentos, graças à adoção de ações preventivas e treinamentos focados na segurança.

2

Segundo e terceiro ano

Ênfase contínua na mudança de mentalidade, com ações que reforçaram a responsabilidade individual e coletiva dos colaboradores sobre a segurança no ambiente de trabalho. A manutenção das mesmas equipes ao longo do tempo fortaleceu os laços de confiança e cooperação, o que levou a uma redução acumulada de 35,3% nos acidentes de trabalho, doenças ocupacionais e afastamentos, consolidando a cultura de prevenção.

3

Quarto e quinto ano

Com a mentalidade preventiva firmemente enraizada, a cultura de prevenção estava plenamente integrada ao dia a dia dos colaboradores, e as equipes, já familiarizadas umas com as outras, trabalharam de forma ainda mais coesa. O engajamento contínuo devido ao entendimento de como a empresa os via, facilitou uma queda adicional de 42,7%, totalizando 78% de queda nos acidentes e afastamentos por doenças ocupacionais, destacando o impacto positivo de uma equipe estável e comprometida.

4

Sexto e sétimo ano

o programa alcançou um novo patamar de maturidade. A metanoia foi essencial para consolidar a transformação cultural que havia ocorrido, garantindo um ambiente de trabalho baseado na confiança e na colaboração. Com a segurança sendo uma prioridade pessoal de cada colaborador, a redução acumulada de 97,1% nos custos com afastamentos e 100% com acidentes, visto que nos dois últimos anos o índice de acidentes foi ZERO, refletiu o sucesso dessa estratégia centrada no ser humano e na prevenção contínua.

Destques do Programa Germinar Saúde:



- **Retorno total:** 100% dos colaboradores aptos retornaram ao trabalho, demonstrando o sucesso das ações de recuperação.
- **Zero acidentes com afastamento:** Nos últimos três anos, não houve acidentes que resultassem em afastamento temporário, um marco significativo no compromisso com a segurança.
- **Anos sem acidentes:** Nos últimos dois anos, a empresa registrou **zero acidentes**, reforçando a eficácia das práticas preventivas e do engajamento dos colaboradores.
- **Crescimento e Expansão:** Com o crescimento da empresa, houve um aumento de 12% no quadro de funcionários, atendendo à demanda com qualidade e segurança.
- **Cultura Preventiva Mantida:** Os novos colaboradores foram integrados com treinamentos específicos, garantindo que a cultura de segurança e prevenção fosse mantida e fortalecida.

Conclusão: A empresa pôde contemplar uma mudança significativa

1

Melhora na produtividade

Quando a comunicação é aprimorada, todos se sentem mais cuidados e valorizados. Isso resulta em um aumento significativo na motivação, produtividade e engajamento, criando um ambiente de trabalho mais colaborativo e eficiente, o que impacta diretamente nos resultados positivos da empresa.

2

Saúde, Segurança e Bem-estar

O foco contínuo em garantir a segurança, saúde e bem-estar dos colaboradores, reforçou o compromisso da empresa com a qualidade de vida no ambiente de trabalho.



3

Reputação

A empresa demonstrou compromisso com os recursos humanos e ambiental aumentando sua reputação.

4

Excelência Operacional

O comprometimento de todos reforçou a qualidade dos produtos e serviços.

5

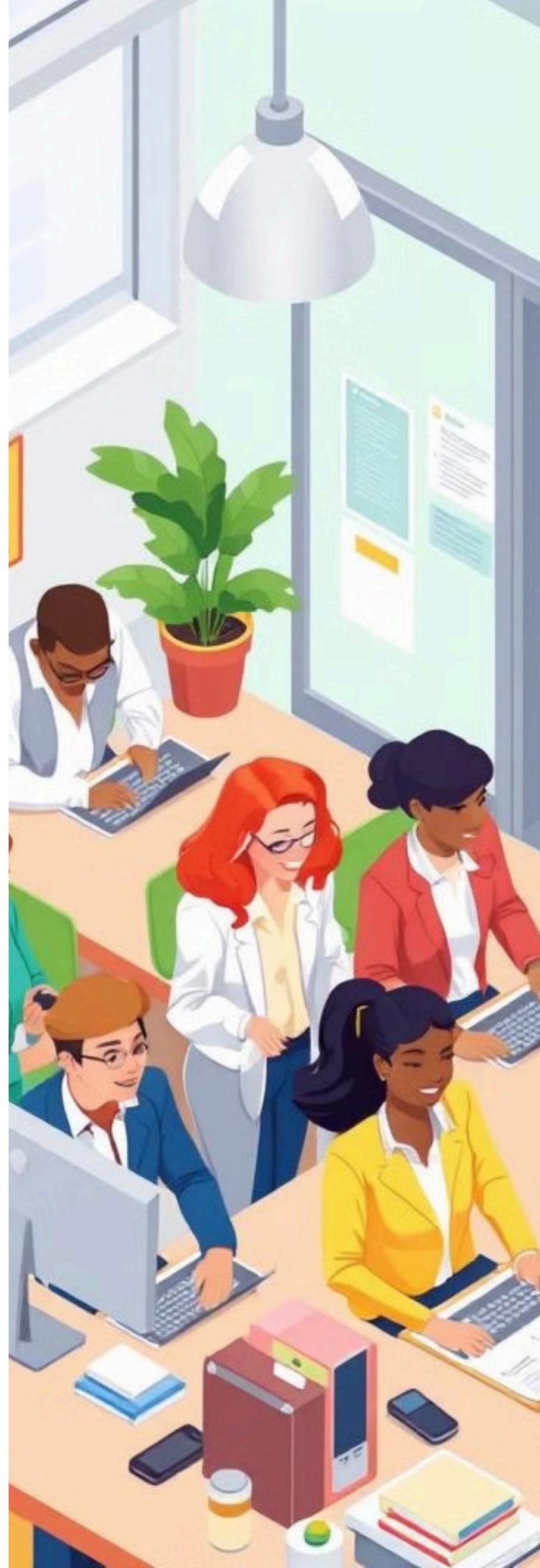
Sustentabilidade

A empresa consolidou sua imagem de responsabilidade, tanto em relação aos recursos humanos quanto ambientais, alinhando-se com as melhores práticas de mercado.

6

Redução de Custos

Menos acidentes e afastamentos significam menos custos operacionais e menos interrupções nos processos produtivos, além de uma menor necessidade de reposição de mão de obra.



Descubra o segredo por trás desses resultados incríveis!

🚀 Entre em contato agora mesmo e leve inovação para a sua empresa!



Acesse nosso site, assista nossos vídeos e mude sua história.

sesmt@equilibrioish.com.br (21) 3269-3045 / 99581-8789

 www.equilibrioish.com.br



Equilíbrio ISH

Pilates, Pilates no Recreio, O melhor Pilates do Recreio, o melhor pilates do Rio de Janeiro.